

ENTRENAMIENTO TECNIFICACIÓN
RCN Denia del 5 al 8 de octubre del 2023

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO AUTONOMICO

Jueves 5 al sábado 7 de octubre de 2023

9:00 – Llegada a RCN Denia
11:00 – Entrenamiento en el agua
17:00 – Reunión Técnica
19:00 – Preparación física
21:00 – Cena y alojamiento

Domingo 8 de octubre de 2023

11:00 – Entrenamiento en el agua
14:00 – Cargar barcos
15:00 – Fin del entrenamiento

REGATISTAS CONVOCADOS

ILCA 6

IRENE DE TOMAS	RCN VALENCIA
SHEILA MARTINEZ	CN CAMPELLO
ASCENSION ROCA DE TOGORES	RCN TORREVIEJA
ANNA KORECKA	RCN CALPE

Durante la Regata Autonómica de Calpe se observará la posibilidad de incluir algún deportista masculino de ILCA 6 en la convocatoria.

ILCA 7

MILOSZ KROLIKOSKI	RCN TORREVIEJA
GUILLERMO SUAREZ	CN ALTEA
ANTONIO RAMON-BORJA	RCR ALICANTE

Equipo Técnico

Lucía Reyes – FVCV

Aceptación de la convocatoria. Los deportistas convocados deben aceptar la convocatoria poniéndose en contacto con Lucía Reyes lo antes posible al email lreyes@somvela.com o al teléfono 672 430 989

Material

FVCV: Furgoneta + remolque + neumática

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra)

Se intentará ayudar en el transporte de barcos desde la regata autonómica en RCN Calpe del 30 sep-1 oct hasta RCN Denia, hay disponibilidad para 2 barcos. El resto debe organizarse con su club.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar establecido en el programa del entrenamiento.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Lucía Reyes (672 430 989)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos del entrenador.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida) y de su alojamiento.

En caso de necesitar alojamiento junto con el resto de deportistas deberán comunicarlo como muy tarde el lunes día 25 de septiembre a Lucía Reyes (672 430 989) en caso de no comunicarlo se entenderá que no necesita alojamiento.

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado con alojamiento será de 80€. En caso de no necesitar alojamiento no se le repercutirá ningún gasto.

A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos de alojamiento y manutención de los deportistas.

En el caso de confirmar asistencia y NO asistir a la totalidad o parte de lo programado en la convocatoria sin motivo justificado, con un tiempo necesario para poder realizar modificaciones en la reserva, se facturará la misma cantidad que al resto de convocados.

CÓDIGO DE CONDUCTA

Los deportistas convocados deben seguir las directrices contempladas en el Anexo de la Guía Deportiva **PR-GC-2.5-01- Código de Conducta** en todo momento mientras se lleve a cabo la actividad convocada.

Incumplir las directrices de este código puede ser motivo de exclusión inmediata de la actividad en curso y de futuras convocatorias realizadas por la FVCV.